

Консультация для родителей «Когда ребёнок один дома»

Ввиду большой занятости родителей современные дети вынуждены в некоторых случаях оставаться дома одни. Не у всех есть возможность подкинуть чадо бабушке, отдать в детский сад или вовремя забрать из школы. И, рано или поздно, перед каждым родителем однажды встает вопрос — как оставить своего кроху дома одного?

Эксперты по безопасности не рекомендуют оставлять без присмотра детей до 7 лет. В дошкольном возрасте мозговые структуры, отвечающие за планирование, контроль, саморегуляцию и произвольность, еще незрелы.

Ребенок младше 7 лет не может адекватно оценивать ситуацию и последствия.

Даже если дошкольник кажется вам разумным и спокойным, в стрессовой ситуации он может повести себя абсолютно непредсказуемо и попасть в беду. Ему еще трудно следовать правилам и самостоятельно определять порядок действий в чрезвычайных ситуациях — например, при пожаре. О каких-то опасностях он может просто не знать, а потому не учитывать их.

Начинать учить ребенка самостоятельности и объяснять правила безопасности нужно задолго до того момента, когда он останется дома или выйдет на улицу один. В качестве пробного шага можно оставить ребенка одного дома на 10–15 минут.

Обязательно оставьте ребенку телефон, планшет или умные часы для связи с вами. Перед уходом проверьте, заряжено ли устройство и включен ли на нем звук. Разумеется, детям лучше заранее научиться звонить, писать в мессенджеры или отправлять голосовые сообщения. У ребенка должно быть право звонить или писать взрослым в любой момент, когда ему это нужно, а взрослые обязаны отвечать на звонки и сообщения или перезванивать при первой же возможности. Существуют специальные программы родительского контроля, они устанавливаются на телефон родителя и ребенка, давая возможность онлайн отслеживать ребенка и слушать звуки вокруг него, так же в таких программах есть «тревожная кнопка» для ребенка.

Кроме родителей, ребенку нужно оставить контакты еще нескольких доверенных взрослых, чтобы было к кому обратиться за помощью, если дозвониться до родителей не получилось. Это могут быть бабушки, дедушки, дяди, тети, надежные соседи или друзья семьи, которые не отмахнутся от вашего ребенка. Заранее договоритесь, что ваши дети могут связаться с ними в экстренной ситуации. Предупредите соседей, что ваш малыш остается дома один. Можете оставить у них запасной комплект ключей, если вы им доверяете.

Научите ребенка правильному общению по телефону. Предупредите ребенка, что если кто-то звонит по телефону, нельзя говорить незнакомому человеку о том, что он один дома, нельзя общаться и отвечать на вопросы чужого человека (как зовут маму или папу, где они работают, когда они придут). Если позвонил чужой человек, научите ребенка, что сначала нужно спросить, кто звонит и потом сказать, что мама занята и перезвонит позже.

Научите ребенка, что дверь незнакомцам открывать нельзя. Нужно предупредить свое чадо, что злоумышленники могут представиться полицией, друзьями родителей, могут даже попросить молока для брошенного котенка или предложить конфет. Обучите ребенка звонить каждый раз маме или папе и спрашивать, как поступить, если возникли сомнения.

Как бы ни был велик соблазн просто запереть ребенка в доме, следовать ему нельзя.

В случае пожара или другой чрезвычайной ситуации покинуть квартиру может быть жизненно важно, поэтому у оставшегося дома ребенка всегда должна быть возможность открыть двери изнутри.

Если вы уходите, оставляя ребенка одного, лучше перекрыть газ и выключить все лишние электроприборы. Не оставляйте работать стиральную или посудомоечную машины. Если ребенку разрешено пользоваться микроволновкой, чтобы разогреть еду, то он должен знать, что если внутри что-то заискрит, то ее нужно сразу же выключить. Рекомендуем научить ребенка самостоятельно обесточивать квартиру или дом: иногда при неполадках в сети сложно отключить от сети сам электроприбор, и для предотвращения возгорания поможет именно обесточивание всего помещения.

Расскажите ребенку, когда необходимо срочно звонить в службу спасения по номеру 112.

Вот список таких ситуаций: если в квартире или доме что-то горит, виден дым или есть сильный запах газа (можно заранее дать ребенку понюхать его). Также спасателей нужно вызывать, если начался потоп, кошка вылезла на карниз или кому-то из людей рядом стало плохо.

Этот навык важен даже детям, которые пока не остаются одни, — своевременный звонок в службу помощи может спасти жизнь, если ответственный взрослый потеряет сознание или будет нуждаться в срочной помощи врача.

Что еще рассказать ребенку о звонке в службу спасения?

При звонке нужно сказать, кто звонит, что случилось и куда нужно ехать. Убедитесь, что ребенок может назвать домашний адрес.

После звонка важно выполнять инструкции оператора. Нужно быть готовым открыть двери приехавшей бригаде спасателей, полиции или скорой медицинской помощи.

Операторы службы спасения проходят специальное обучение. Даже если ребенок сомневается, нужна ли ему помощь, оператор поможет оценить ситуацию.

Прежде, чем оставить ребенка одного, вы должны придумать занятия для него. Дети, находясь одни дома должны быть чем то заняты, например, организуйте творческую мастерскую и предложите порисовать, заняться лепкой или создайте игровую ситуацию, что ребёнок находится в читальном зале библиотеки и предложите ему почитать книгу.

Не забывайте, что самым лучшим способом обучения детей всегда является собственный пример. Если вы внимательны к своей безопасности, то и ребенок будет повторять те же действия.

<https://12.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/detskaya-bezopasnost/rebenok-odin-doma>

<https://daily.afisha.ru/family/23612-odin-doma-pravila-bezopasnosti-kotorym-nuzhno-nauchit-rebenka-prezhde-chem-uyti/>