Мастер-класс для родителей по теме «Корригирующая дорожка»

Актуальность. Недостаточная компетентность родителей в вопросах профилактики плоскостопия с помощью нестандартного оборудования.

Цель: демонстрация методики изготовления нестандартного изготовления нестандартного оборудования для эффективного использования в совместной деятельности родителей и детей, направленной на профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Задачи:

• повышать компетентность родителей в вопросах профилактики плоскостопия;

• активизировать интерес родителей к двигательным действиям детей на занятиях физкультурой;

• дать представление о способах организации корригирующей дорожки в домашних условиях.

Используемые методы обучения: словесные (рассказ, беседа, практические (ходьба по корригирующей дорожке, наглядные *(демонстрация нестандартного оборудования)*.

Материалы и оборудование:

- демонстрационные: орехи, шишки, канат, дорожка со следами рук, дорожка со следами ног, образцы нестандартной корригирующей дорожки;

- для практических занятий: скотч двухсторонний, плотный картон, пуговицы, камни декоративные, фасоль, бельевая веревка, контактная лента.

Содержание:

• виды оборудования для занятий физической культурой;

•использование корригирующей дорожки и ее значение;

• значение корригирующей ходьбы для профилактики заболеваний ОДА;

• методика изготовления элементов корригирующей дорожки.

Здравствуйте, уважаемые родители! Сегодня мы поговорим о нетрадиционном физкультурном оборудовании – корригирующей дорожке, о том, что это такое, как и зачем мы используем ее в детском саду. Вы видите на полу один из вариантов такой дорожки.

Использование корригирующей дорожки помогает нам разнообразить занятия, повышает эмоциональный фон, а главное – способствует тренировке мышц стопы и профилактике плоскостопия. На стопе человека находятся чувствительные точки, связанные со всеми органами и системами нашего организма, и при ходьбе босиком по поверхности разной фактуры наша стопа получает приятный массаж и тренировку одновременно, что благотворно влияет на развитие как крупной, так и мелкой моторики.

У детей при ходьбе по таким дорожкам развивается координация движений, укрепляются крупные и мелкие мышцы ног, также дети получают массу

приятных эмоций. Предлагаю вам на несколько минут превратиться в детей, пройти по нашей дорожке и почувствовать, как это приятно.

Родители снимают обувь и идут по дорожке, разложенной на полу.

Воспитатель. Наша с вами задача – удовлетворить потребность ребенка в движении, ведь оно служит важным условием формирования всех систем и функций организма, является одним из способов познания мира, ориентировки в нем, а также средством всестороннего развития дошкольника. Поэтому мы предлагаем сейчас всем вместе изготовить различные элементы корригирующей дорожки. В дальнейшем вы сможете сделать что-то подобное вместе с детьми у себя дома.

2. Анализ образца и показ изготовления следов корригирующей дорожки.

Воспитатель. Изготовить такую дорожку очень просто. Эта работа может помочь вам расслабиться и порелаксировать после трудового дня, так как не требует особых усилий.

Перед вами лежат заготовки из картона, запечатанного в файлы, на которые наклеен двухсторонний скотч. Вам надо просто снять защитную пленку и выбрать, что вы будете наклеивать на основу. Это могут быть различные пуговицы, камешки, фасоль, как предлагаем мы, или любые другие предметы: кусочки меха, косточки от фруктов, старые бусы и т. п. Здесь все зависит от вашей фантазии. В качестве основы вы можете взять полоски ламината или линолеума, оставшиеся от ремонта.

Как видите, дорожка состоит не только из следов с поверхностью разной фактуры, но и из каната. Мы можем сплести канат тремя способами макраме из обычной бельевой веревки.

3. Практическая работа.

4. Итог.

Воспитатель. Спасибо, уважаемые родители, за участие в изготовлении нетрадиционного оборудования. Надеемся, что наш мастер-класс поможет вам в организации уголка двигательной активности дома, а работа вместе с детьми над изготовлением корригирующей дорожки принесет не только пользу, но и доставит огромную радость от совместного творчества.